

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat penurunan indeks plak setelah berkumur dengan VCO yaitu sebesar  $1,2 \pm 0,194$ .
2. Berkumur menggunakan VCO efektif dalam menurunkan indeks plak.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Berkumur VCO bermanfaat untuk kontrol plak gigi secara alami, aman dan tanpa efek samping, sehingga dapat dijadikan bahan alternatif berkumur di rumah sebagai upaya preventif dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui daya hambat VCO terhadap bakteri-bakteri lain yang terdapat di dalam plak secara *in vitro*.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh berkumur VCO, yang diperoleh dari metode pembuatan VCO lainnya dan juga membandingkan dengan obat kumur non herbal.

4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh berkumur VCO terhadap penurunan indeks plak dengan frekuensi penggunaan yang lebih lama dan dengan jumlah sampel yang lebih banyak untuk memberikan hasil yang lebih baik.

